

**ЕКАТЕРИНА**

**ПАХОМОВА**

# Work & Life Balance. Успеть всё!

## ЕКАТЕРИНА ПАХОМОВА

- Амбассадор тайм-менеджмента в России
- PR Директор **Faberlic**
- Спикер TEDx, **Skolkovo**, Forbes
- Писательница



**ПРО ЧТО БУДЕТ ЛЕКЦИЯ?**



**Успевать всё  
НЕВОЗМОЖНО!**

**... но важно стремиться  
к балансу в жизни**

# ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНА ЖИЗНИ

Красота  
и здоровье

Саморазвитие

Отношения

Друзья

Семья

Карьера  
и бизнес

Достаток

Яркость жизни

**Точка А\***

**Что в вашей жизни  
есть уже сейчас?**

**Точка В\***

**Куда вы хотите  
прийти?**

The background features several decorative squares in orange, yellow, and white, scattered across the light gray background. Some squares are solid colors, while others are white with a gray drop shadow.

**Что сейчас для меня**

**самое главное?**

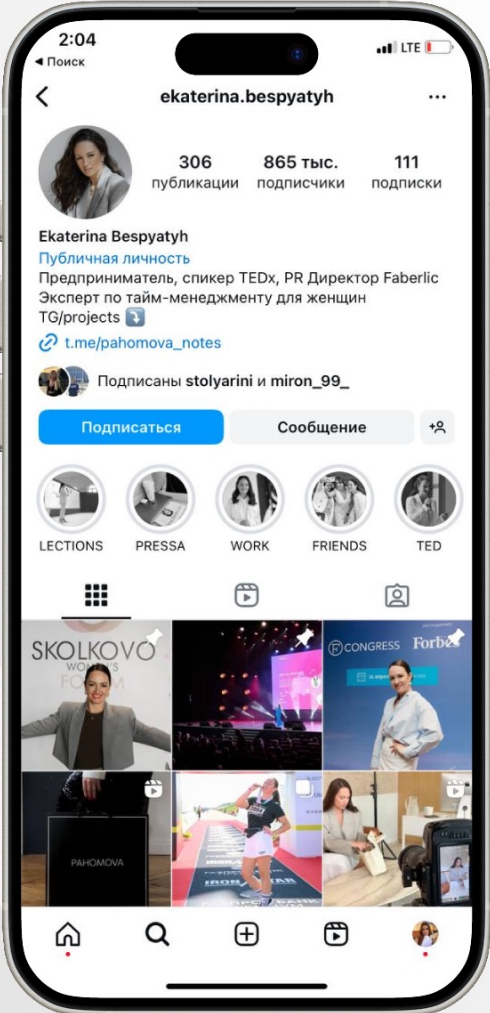
**Сегодня, завтра,  
на этой неделе,  
в этом месяце, в этом году...**

**Важен не только  
финальный результат,**

**но и путь!**

# Ресурсное планирование

# ПОДПИШИСЬ



  
**@PAHOMOVA NOTES**

  
**@EKATERINA.BESPYATYH**

